

PRZEZIĘBIENIE, COVID-19, GRYPA SEZONOWA

(Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego Państwowy Zakład Higieny w Warszawie)
<https://szczepienia.pzh.gov.pl/faq/jakie-sa-objawy-przeziebienia-grypy-i-covid-19/>

PRZEZIĘBIENIE to **infekcja górnych dróg oddechowych**, wywołwana przez **ponad 200 różnych wirusów**, najczęściej rynowirusy. (koronawirusy tzw. „wirusy koronowe” i wirusy grypy). Do objawów przeziębienia należą: **ból gardła, katar, kaszel, kichanie, rzadko bóle głowy, bóle mięśniowe, rzadko niewysoka gorączka.**

Objawy narastają stopniowo, w większości przypadków w ciągu 7-10 dni następuje powrót do zdrowia. **Przeziębienie jest łagodną chorobą**, z reguły nie występują powikłania (u osób z astmą oskrzelową lub innymi przewlekłymi chorobami układu oddechowego oraz niedoborem odporności może dojść do rozwoju zapalenia oskrzeli i/lub zapalenia płuc).

GRYPA SEZONOWA to **ostra infekcja górnych dróg oddechowych** wywołwana przez wirusy grypy. Objawy pojawiają się nagle: gorączka lub subiektywne poczucie gorączki, (dreszcze), kaszel - zwykle suchy, ból gardła, katar lub zatłoczony nos, bóle mięśniowe i stawowe, bóle głowy, zmęczenie, u niektórych pacjentów wymioty i biegunka (częściej u dzieci niż dorosłych)

Dominują objawy ogólne nad objawami ze strony dróg oddechowych. Gorączka i pozostałe objawy ogólne **ustępują na ogół w ciągu tygodnia**, kaszel utrzymuje się zwykle dłużej (2 tygodnie lub więcej). W większości przypadków **grypa jest cięższą chorobą niż przeziębienie**, mogą wystąpić poważne powikłania, także u osób bez innych obciążeń zdrowotnych. Do grup ryzyka należą: kobiety ciężarne, dzieci do końca 5. roku życia, osoby w wieku ≥ 65 lat, pacjenci z chorobami przewlekłymi układu oddechowego, układu krążenia, układu nerwowego, nerek, z cukrzycą, chorobami nowotworowymi, niedoborem odporności.

COVID-19 to choroba wywołwana przez nowego koronawirusa. **Utrata węchu i/lub smaku jest charakterystyczna dla COVID-19, rzadko występuje w innych zakażeniach wirusowych.** Przy braku tego objawu, odróżnienie grypy od COVID-19 (przeziębienia) jest możliwe jedynie na podstawie badania antygenowego. **Poza utratą węchu i/lub smaku, mogą wystąpić również w przebiegu grypy.**

Warto pamiętać, że zarówno grypa sezonowa, jak i zakażenie COVID-19 mogą przebiegać bez gorączki, z bardzo skąpych objawami. Obraz kliniczny (mimo pewnych różnic) może być bardzo podobny zarówno do **przeziębienia**, jak i COVID-19, dla potwierdzenia rozpoznania konieczne jest wykonanie badań diagnostycznych (wymaz z nosogardła na badanie RT-PCR lub szybki test antygenowy).

Nikt nigdy na „przeziębienia”, które występują co roku ani na „grypę” nie wywoływał poważnych zakłóceń w funkcjonowaniu Państwa lub Gospodarki.

- **Art. 115. Kodeksu Karnego § 20 [Terroryzm] Przepisem o charakterze terrorystycznym jest czyn zabroniony zagrożony karą pozbawienia wolności, której górna granica wynosi co najmniej 5 lat, popełniony w celu: 1) poważnego zastraszenia wielu osób, 2) zmuszenia organu władzy publicznej Rzeczypospolitej Polskiej lub innego państwa albo organu organizacji międzynarodowej do podjęcia lub zaniechania określonych czynności, 3) wywołania poważnych zakłóceń w ustroju lub gospodarce Rzeczypospolitej Polskiej (lockdawn), innego państwa lub**

*organizacji międzynarodowej - a także groźba popełnienia takiego czynu.
(następne fale Covid-19)*

Art. 118 A kodeksu karnego (udział w masowym zamachu)

§1. Kto, biorąc udział w masowym zamachu lub choćby w jednym z powtarzających się zamachów skierowanych przeciwko grupie ludności podjętych w celu wykonania lub wsparcia polityki państwa lub organizacji: 1) dopuszcza się zabójstwa, 2) powoduje ciężki uszczerbek na zdrowiu człowieka, 3) stwarza dla osób należących do grupy ludności warunki życia grożące ich biologicznej egzystencji, w szczególności przez pozbawienie dostępu do żywności lub opieki medycznej, które są obliczone na ich wyniszczenie, podlega karze pozbawienia wolności na czas nie krótszy od lat 12, karze 25 lat pozbawienia wolności albo karze dożywotniego pozbawienia wolności.

§ 2. Kto, biorąc udział w masowym zamachu lub choćby w jednym z powtarzających się zamachów skierowanych przeciwko grupie ludności podjętych w celu wykonania lub wsparcia polityki państwa lub organizacji: 1) powoduje oddanie osoby w stan niewolnictwa lub utrzymuje ją w tym stanie, 2) pozbawia osobę wolności na czas przekraczający 7 dni lub ze szczególnym udręczeniem, 3) stosuje tortury lub poddaje osobę okrutnemu lub niehumanitarnemu traktowaniu, 4) dopuszcza się zgwałcenia albo stosując przemoc, groźbę bezprawną lub podstęp w inny sposób narusza wolność seksualną osoby, 5) stosując przemoc lub groźbę bezprawną powoduje zajście przez kobietę w ciążę w zamiarze wpłynięcia na skład etniczny grupy ludności lub dokonania innych poważnych naruszeń prawa międzynarodowego, 6) pozbawia osobę wolności i odmawia udzielenia informacji dotyczących tej osoby lub miejsca jej pobytu lub przekazuje nieprawdziwe informacje dotyczące tej osoby lub miejsca jej pobytu, w zamiarze pozbawienia takiej osoby ochrony prawnej przez dłuższy okres, podlega karze pozbawienia wolności na czas nie krótszy od lat 5 albo karze 25 lat pozbawienia wolności.

§ 3. Kto, biorąc udział w masowym zamachu lub choćby w jednym z powtarzających się zamachów skierowanych przeciwko grupie ludności podjętych w celu wykonania lub wsparcia polityki państwa lub organizacji: 1) naruszając prawo międzynarodowe zmusza osoby do zmiany ich zgodnego z prawem miejsca zamieszkania, 2) dopuszcza się poważnego prześladowania grupy ludności z powodów uznanych za niedopuszczalne na podstawie prawa międzynarodowego, w szczególności politycznych, rasowych, narodowych, etnicznych, kulturowych, wyznaniowych lub z powodu bezwyznaniowości, światopoglądu lub płci, powodując pozbawienie praw podstawowych, podlega karze pozbawienia wolności na czas nie krótszy od lat 3.

- Art. 286. Oszustwo. § 1. Kto, w celu osiągnięcia korzyści majątkowej, doprowadza inną osobę do niekorzystnego rozporządzenia własnym lub cudzym mieniem za pomocą wprowadzenia jej w błąd albo wyzyskania błędu lub niezdolności do należytego pojmowania przedsiębranego działania, podlega karze pozbawienia wolności od 6 miesięcy do lat 8.*

Art. 8. KK (Formy winy a kwalifikacja przestępstw) Zbrodnię można popełnić tylko umyślnie; występki można popełnić także nieumyślnie, jeżeli ustawa tak stanowi.

Art. 9 kk pkt. 3. Sprawca ponosi surowszą odpowiedzialność, którą ustawa uzależnia od określonego następstwa czynu zabronionego, jeżeli następstwo to przewidywał albo mógł przewidzieć.